

WYKAZ UMIEJĘTNOŚCI PRAKTYCZNYCH OBOWIĄZUJĄCYCH DO EGZAMINU DYPLOMOWEGO

1. Wykonanie pomiarów długości i obwodów kończyn.
2. Wykonanie pomiarów liniowych zakresu ruchomości kręgosłupa.
3. Pomiar zakresu ruchomości stawów kończyn metodą goniometryczną, oraz zapis wykonanych pomiarów metodą SFTR
4. Wykonanie ćwiczeń samowspomaganych
 - w systemie UGUL
 - inne formy samowspomagania
5. Wykonanie ćwiczeń biernych
6. Wykonanie stanowiska do ćwiczeń czynnych w systemie UGUL dla:
 - ćwiczeń w odciążeniu
 - ćwiczeń w odciążeniu z oporem
7. Wykonanie stanowiska do przeprowadzenia ćwiczeń czynnych z oporem dla określonych zespołów mięśniowych.
8. Wykonanie testu siły mięśniowej metodą Lovetta wybranej grupy mięśniowej, na określony stopień.
9. Przeprowadzenie ćwiczeń:
 - oddechowych
 - izometrycznych
 - synergistycznych
 - równoważnych
 - czynnych mięśni grzbietu
 - korekcyjnych dla określonych wad postawy
 - *plecy płaskie, plecy wklęsłe, plecy wypukłe
 - *choroba Scheuermana
 - *koślawość, szpotawość kolan
 - *płaskostopie
10. Wykonanie testu i przedstawienie interpretacji
 - t. Kieblera (fałdu skóry)
 - t. „rozmachu oddechowego” (obwodu klatki piersiowej)
 - t. Valsalvy
 - t. de Klejna
 - t. Lasequea, Hoovera, Bonneta, Bragarda,
 - t. Patrica, Thomasa, Trendelenburga-Duchenne’a
 - t. Apleya (dystrakcyjno-kompresyjny), Mc Murraya, Lachmanna (tylny i przedni)
 - chwyt Codmana, t. Apleya (draśnięcia), obj. Ludingtona, bolesny łuk (Cyriaxa), test trzasku
11. Demonstracja postępowania fizjoterapeutycznego w ostrym zespole bólowym części lędźwiowo-krzyżowej kręgosłupa wg. metody McKenziego.
12. Wykonanie techniki rytmicznego pobudzania (RI) dla wzorca łopatki/ miednicy.
13. Wykonanie techniki kombinacji skurczów izotonicznych (COI) dla wzorców łopatki/ miednicy
14. Wykonanie torowania do zmiany pozycji na macie wykorzystując bilateralne wzorce łopatki i miednicy
15. Wykonanie technik relaksacyjnych PNF w ograniczeniach ruchomości stawów
16. Wykonanie wzorca ruchowego dla kończyny górnej/kończyny dolnej w I i II diagonalnej w normalnej kolejności ruchów.
16. Ćwiczenia przygotowujące do chodu
 - aktywności przygotowujące do wstania- w pozycji siedząc
 - pozycja stojąca
 - chód-użycie przedmiotów ułatwiających poruszanie się (kule, laska, balkonik).

17. Terapia ułożeniowa pacjentów :

- z hemiplegią
- z paraplegią
- z tetraplegią
- po mastektomii
- po amputacji kończyny dolnej

18. Automasaż po amputacji piersi

19. Mobilizacja blizny pooperacyjnej.

20. Wykonanie:

- masażu klasycznego grzbietu i kręgosłupa
- masażu klasycznego stawu biodrowego
- masażu klasycznego ramienia
- masażu klasycznego części przedniej uda
- masażu klasycznego stawu kolanowego
- masażu klasycznego stawu ramiennego
- masażu klasycznego części tylnej podudzia
- masażu klasycznego ramienia
- masażu klasycznego powłok brzusznych
- masażu klasycznego karku
- masażu klasycznego przedramienia
- masażu klasycznego stawu łokciowego
- masażu klasycznego stopy i stawu skokowego
- masażu klasycznego ręki i stawu nadgarstkowego

21. Wykonanie zabiegów fizykalnych:

1. Zabieg laseroterapii metodą kontaktową w przypadku skręcenia stawu skokowego (stan ostry).
2. Zabieg laseroterapii metodą bezkontaktową przy wykorzystaniu skanera automatycznego w przypadku skręcenia stawu skokowego (stan przewlekły).
3. Zabieg laseroterapii kręgosłupa cz. L-S metodą bezkontaktową (podostry zespół bólowy).
4. Zabieg laseroterapii kręgosłupa cz. L-S metodą kontaktową (przewlekły zespół bólowy).
5. Zabieg laseroterapii kręgosłupa szyjnego metodą bezkontaktową (podostry zespół bólowy).
6. Zabieg laseroterapii kręgosłupa szyjnego metodą kontaktową (ostry zespół bólowy).
7. Zabieg laseroterapii stawu kolanowego (ostry pourazowy zespół bólowy)
8. Zabieg laseroterapii w przewlekłym zespole bólowym stawu kolanowego w przebiegu choroby zwyrodnieniowej.
9. Zabieg laseroterapii w neuralgii nerwu międzyżebrowego
10. Zabieg terapii falą ultradźwiękową stawu kolanowego (wysiękiem w stawie).
11. Zabieg terapii falą ultradźwiękową cz. lędźwiowej kręgosłupa.
12. Zabieg falą ultradźwiękową u chorego z ostrogą piętową.
13. Zabieg ultrafonoforezy z użyciem żelu przeciwbólowego i przeciwzapalnego w zespole bolesnego barku.
14. Zabieg naświetlania promieniowaniem podczerwonym części L-S kręgosłupa.
15. Zabieg naświetlania promieniowaniem podczerwonym zatok przynosowych.
16. Naświetlanie promieniowaniem podczerwonym stawu kolanowego.
17. Zabieg galwanizacji anodowej u chorego z rwą kulszową.
18. Zabieg galwanizacji kończyny górnej w celu uzyskania przekrwienia.

19. Zabieg galwanizacji w porażeniu nerwu strzałkowego.
20. Zabieg jonoforezy z niesterydowego leku przeciwzapalnego i przeciwbólowego (nlpz) na staw barkowy.
21. Zabieg elektrostymulacji mięśnia strzałkowego.
22. Zabieg elektrostymulacji mięśnia czworogłowego uda.
23. Zabieg elektrostymulacji mięśnia trójgłowego łydki.
24. Zabieg z użyciem prądów diadynamicznych (DD) w zespole bólowym stawu barkowego.
25. Zabieg z użyciem prądów diadynamicznych (DD) w zespole bólowym stawu kolanowego.
26. Zabieg z użyciem prądów diadynamicznych w zespole bólowym kręgosłupa cz. Lędźwiowo-krzyżowej.
27. Zabieg z użyciem prądów diadynamicznych na miesień strzałkowy (zanik prosty).
28. Zabieg TENS w zespole bólowym części szyjnej kręgosłupa.
29. Zabieg TENS u chorego z rwą barkową.
30. Zabieg TENS w zespole bólowym stawu kolanowego w przebiegu choroby zwyrodnieniowej.
31. Zabieg TENS w zespole bólowym stawu biodrowego w przebiegu choroby zwyrodnieniowej.
32. Zabieg TENS w przypadku zespołu bólowego części L-S kręgosłupa z rwą kulszową prawostronną.
33. Zabieg prądami Träberta w zespole bólowym części szyjnej kręgosłupa.
34. Zabieg prądami Träberta u chorego z zespołem bólowym części szyjnej kręgosłupa z promieniowaniem bólu do prawego barku.
35. Zabieg prądami Träberta w neuralgii nerwów międzyżebrowych.
36. Zabieg prądami Träberta w zespole bólowym dolnego odcinka kręgosłupa.
37. Zabieg prądami interferencyjnymi na okolicę L-S kręgosłupa.
38. Zabieg prądami interferencyjnymi na okolicę stawu skokowego.
39. Zabieg prądami interferencyjnymi na okolicę stawu kolanowego (wysięku w stawie).
40. Zabieg magnetoterapii stawów kolanowych u chorego z RZS (w okresie zaostrzenia objawów).